



**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования спортивная школа олимпийского резерва № 8  
«Союз» городского округа Тольятти**

---

445027, Российская Федерация, Самарская область, г. Тольятти, бульвар Буденного, д. 20  
ОГРН: 1036301051082, Дата присвоения ОГРН: 18.03.2003, ИНН: 6321061359,  
КПП: 632101001 тел/факс (8482) 37-91-26 e-mail: shkola-soyuz@yandex.ru

**СОГЛАСОВАНО:**  
Педагогическим советом  
МБУДО СШОР № 8 «Союз»  
(Протокол от «09» января 2023 г. № 1)

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом МБУДО СШОР № 8 «Союз»  
от «09» января 2023 г. № 2/23

Директор  
МБУДО СШОР № 8 «Союз»

\_\_\_\_\_ А. А. Мазуров

**Положение**

**о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в  
МБУДО СШОР № 8 «Союз»**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МБУДО СШОР № 8 «Союз» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России;
- Уставом Учреждения.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, регламентирующим формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета обучающихся Учреждения (протокол от 9 января № 1), Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (протокол от 9 января № 1).

1.4. В рамках настоящего Положения используются следующие понятия:

*Текущий контроль успеваемости* - систематический контроль достижений обучающихся, проводимый в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

*Промежуточная аттестация* – форма оценки уровня подготовленности обучающегося, достижения им установленных требований к результатам освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по итогам периода обучения посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

## 2. Цель и задачи текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

2.1. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе отдельной её части или всего объема содержания программного материала, дисциплины или раздела, сопровождается текущим контролем и промежуточной аттестацией обучающихся.

2.2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация являются составляющими системы контроля за качеством освоения обучающимися дополнительных образовательных программ в Учреждении.

2.3. Целью текущего контроля успеваемости обучающихся является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и достижение высокого уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Основными задачами проведения текущего контроля успеваемости обучающихся являются определение:

- уровня общей физической подготовленности обучающихся;
- уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся;
- показателей тренировочной и соревновательной деятельности;

- эффективности методов подготовки обучающихся.

2.5. Цель промежуточной аттестации обучающихся – оценка результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта на определенных этапах (периодах) их реализации посредством комплексов контрольно-переводных нормативов (испытаний), контрольных упражнений, а также результатов участия обучающегося на официальных спортивных соревнованиях.

2.6. Задачи промежуточной аттестации обучающихся:

- определение уровня подготовленности обучающихся по базовым предметным областям дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка и др.);

- выявление степени достижения прогнозируемых результатов образовательной деятельности;

- осуществление контроля выполнения требований к результатам прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по культивируемым видам спорта для перевода на следующий этап (период) спортивной подготовки;

- определение необходимости внесения коррективов в содержание и методику образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.

2.7. Аттестация обучающихся должна осуществляться на основе принципов объективности и беспристрастности.

### **3. Формы, порядок и периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся**

3.1. Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля за фактическим уровнем теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в период обучения в рамках освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

3.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся в Учреждении направлено на обеспечение выстраивания образовательной траектории максимально эффективным образом для выполнения обучающимися требований к результатам освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем по виду спорта, реализующим соответствующую часть дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.4. Текущий контроль за уровнем обученности и подготовленности обучающихся проводится регулярно в течение учебного периода в рамках учебно-тренировочного процесса (на учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

3.5. Порядок, формы, периодичность, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости обучающихся определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с учетом контингента обучающихся, содержания учебно-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

3.6. Основными формами текущего контроля успеваемости являются:

–тестирование по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка и др.) обучающихся;

–оценка в микроциклах подготовки результатов спортивных соревнований;

–тесты по теории и методике физической культуры и спорта.

3.7. Средствами текущего контроля физической подготовки являются контрольно-тестовые упражнения.

3.8. При текущем контроле успеваемости обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки применяется безотметочная система оценивания.

3.9. Тренеры-преподаватели комментируют обучающемуся или родителю (законному представителю) несовершеннолетнего обучающегося (по его запросу) результаты текущего контроля в

устной форме.

#### **4. Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся**

4.1. Промежуточная аттестация обучающихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет всем его участникам оценить реальную результативность совместной деятельности.

4.2. Промежуточная аттестация проводится для определения уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по итогам каждого периода (года) обучения.

В процессе промежуточной аттестации оцениваются показатели уровня обученности (подготовленности) обучающихся по итогам учебного периода.

4.3. Перевод обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на следующий период обучения (учебный год) осуществляется при условии соответствия результатов промежуточной аттестации требованиям, установленным дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, с учетом результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

4.4. Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

4.5. Промежуточная аттестация обучающихся проводится по окончании соревновательного сезона (май-июнь). Сроки прохождения промежуточной аттестации устанавливаются для каждой группы обучающихся, для обучающихся по индивидуальным учебным планам, согласно графику проведения промежуточной аттестации, утвержденному приказом директора Учреждения.

4.6. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в Учреждении создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора. В состав аттестационной комиссии входит не менее 3 (трех) человек, в том числе: ответственное лицо за образовательную деятельность (заместитель директора по спортивной работе), (старший) тренер-преподаватель по виду спорта (дисциплине), (старший) инструктор-методист. Возможно включение в состав аттестационной комиссии представителя управления физической культуры и спорта администрации городского округа Тольятти.

4.7. Содержание (требования, нормативы) промежуточной аттестации определяется с учетом этапа и периода спортивной подготовки, вида спорта (дисциплины), пола обучающегося и других параметров на основании дополнительной образовательной программы и в соответствии с требованиями к результатам ее прохождения.

4.8. В Учреждении устанавливаются следующие основные формы промежуточной аттестации обучающихся:

- сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и др.);

- мониторинг участия / оценка результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях;

- мониторинг выполнения норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и (или) подтверждения спортивных разрядов (на основании результатов участия в соревнованиях);

4.9. Показатели промежуточной аттестации обучающихся фиксируются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов и протоколах промежуточной аттестации обучающихся. Протоколы подписываются членами аттестационной комиссии.

4.10. При заполнении протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, в столбце «Результаты» ставится количественный или временной показатель

выполнения контрольного упражнения, задания и оценка по 5-ти бальной системе.

4.11. Критерии оценки:

**«каратэ»**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег 30 м 7,3 с.-3 балла 7,1-4 балла 6,8 -5 баллов	Бег 30 м 7,5 с.-3 балла 7,3-4 балла 7,0-5 баллов
Координация	Челночный бег 3 x 10 м 10,8с-3 балла 10,5с -4 балла 10с.-5 баллов	Челночный бег 3 x 10 м 11,3 с.-3 балла 11с.-4 балла 10,8 с.-5 баллов
Сила	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +1 - 3 балла	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +3 -3 балла
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 5 раз-3 балла 7 раз-4 балла 9 раз- 5 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 3 раз-3 балла 5 раз-4 балла 7 раз- 5 баллов
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места 115 см-3 балла 117 см-4 балла 118с м-5 балла	Прыжок в длину с места 110 см-3 балла 112 см-4 балла 115см-5 балла

Примечание: зачет- по 5 видам (юноши, девушки). Минимальный проходной балл – 15 баллов  
Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки.

**«рукопашный бой»**

Развиваемое физическое (двигательное) качество	Контрольное упражнение	
	юноши	девушки
Скоростные качества	Бег 30 м 6,2 сек.-3 балла 6 с-4 балла 5,8с-5 баллов	Бег 30 м 6,4 сек.-3 балла 6,1с-4 балла 5,8с-5 баллов
Координация	Челночный бег 3x10м 9,6 сек.-3 балла 9,4с-4 балла 9,2с -5 баллов	Челночный бег 3x10м 9,9 сек.-3 балла 9,7с -4 балла 9,5с-5 баллов
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа 10 раз -3 балла 13 раз-4 балла 15 раз -5 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа 5 раз -3 балла 7 раз-4 балла 10 раз-5 баллов

	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +2 -3 балла	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +3 -3 балла
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места 130 см-3 балла 133 см- 4 балла 135см-5 балла	Прыжок в длину с места 125 см- 3 балла 127см-4 балла 125см-5 баллов

Примечание: зачет- по 5 видам (юноши, девушки). Минимальный проходной балл – 15 баллов.

**«ТХЭКВОНДО».**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	юноши	девушки
Быстрота	Бег 30 м 6,9 сек.-3 балла 6,7с-4 балла 6,5с.-5 баллов	Бег 30 м 7,1 сек.-3 балла 7 с-4 балла 6,9с-5 баллов
Координация	Челночный бег 3 x 10 м 10,3 с.-3 балла 10 с-4 балла 9,8 с.-5 баллов	Челночный бег 3 x 10 м 10,6 с.-3 балла 10,4 с-4 балла 10,2 с.-5 баллов
Сила	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +1- 3 балла	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье +3 -3 балла
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 7 раз -3 балла 9 раз-4 балла 11 раз- 5 баллов	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 4 раза -3 балла 6 раз-4 балла 8 раз- 5 баллов
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места 1,1 м-3 балла 1,2 м-4 балла 1,5 м-5 балла	Прыжок в длину с места 105см -3 балла 110 м-4 балла 112с м-5 балла

Примечание: зачет – по 5 видам (юноши, девушки). Минимальный проходной балл – 15 баллов

**«смешанное боевое единоборство (ММА)»**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Скоростные качества	Бег 60м :11,9 с-3 балла;11,7с-4 балла; 11,5с-5 баллов
Выносливость	Бег 1000м: 6 мин 10с-3 балла; 6 мин 07сек. -4 балла; 6 мин 05сек-5 баллов
Координация	Челночный бег 3x10м: 9,6 с- 3 балла; 9с-4 балла; 8с.-5баллов.
Сила	Подтягивание из виса на перекладине 3 раз- 3 балла 4 раза-4 балла 5 раз-5 баллов

	Подъем туловища лежа на спине 27 раз-3 балла; 29 раз-4 балла;31 раз- 5 баллов
--	--

**«танцевальный спорт (брейкинг)»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,9 -3 балла	7,1 – 3 балла
			6,7-4 балла	6,9- 4 балла
			6,5-5 баллов	6,7- 5 баллов
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7 – 3 балла	4 -3 балла
			9 -4 балла	6- 4 балла
			11 -5 баллов	8 -5 баллов
1.3.	Смешанное передвижение на 1000 м	мин, с	не более	
			7,10 -3 балла	7,35 -3 балла
			7 - 4 балла	7,25 -4 балла
			6,8- 5 баллов	7,15 -5 баллов
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+1 - 3 балла	+3 - 3 балла
			+2 - 4 балла	+4 - 4 балла
			+3 - 5 баллов	+5 - 5 баллов
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			110 -3 балла	105 – 3 балла
			112 -3 балла	107 – 4 балла
			114 -3 балла	109 – 5 баллов

Примечание: зачет - по 5 видам. Минимальный проходной балл – 15 баллов.

4.12. Примерные формы протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) и протоколов промежуточной аттестации обучающихся указаны в приложениях № 1 и 2 к настоящему Положению

4.13. В случае невозможности проведения промежуточной аттестации для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы, допускается перенос сроков ее

проведения на следующий спортивный сезон по решению Учреждения.

Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется директором Учреждения с учетом годового учебно-тренировочного плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

4.14. Обучающимся, не прошедшим промежуточной аттестации по уважительным причинам или имеющим академическую задолженность, по решению Педагогического совета и с письменного согласия родителей (законных представителей) могут быть предоставлены следующие возможности:

- однократно продолжить освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на этом же этапе (при наличии вакантных мест);

- продолжить освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки на том же году обучения этапа спортивной подготовки на платной основе по договору об образовании за счет средств физических и (или) юридических лиц (в случае обучения на основании государственного задания за счет бюджетных ассигнований соответствующего бюджета бюджетной системы Российской Федерации).

4.15. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации.

## **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

5.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

---